



EREDETI INDIAI JÓGA TISZTA FORRÁSBÓL, VILÁGSZÍNVONALON SZVÁMI VAISHAMPAYANNAL

Helyszín

A tanfolyamot a Budapest XIII. kerületében található Herman Ottó Általános Iskola tornatermében tartjuk.
Cím: 1137 Radnóti M. u. 35.
Tömegközlekedéssel: a Nyugati téri metró megállótól 4-es 6-os villamossal a Jászai Mari térig,
vagy gyalogosan 15 perc.



Időbeosztás

Dátum: 2015. június 4-7.

Az összesen 10 órás tanfolyam csütörtökön és pénteken 18.00–20.30; szombaton és vasárnap 10.00–12.30-ig tart.
A csütörtök esti foglalkozásra kérjük érkezzen 10-15 perccel a kezdés előtt az adminisztratív teendők elvégzése érdekében.

Részvételi feltételek

A tanfolyamon való részvételhez előzetes regisztráció szükséges az artoflivinghun@gmail.com email címen legkésőbb június 3-ig. Kérjük, e-mail üzenetében adja meg nevét és telefonszámát. Túljelentkezés esetén a jelentkezés, illetve befizetés sorrendje számít.

A tanfolyam díjszabása a következő:

	Előzetes átutalás vagy befizetés bankszámlára június 3-ig	Helyszíni készpénzes fizetés a kurzus kezdetén
Teljesárú	14.000 Ft	16.000 Ft
Diák, nyugdíjas, munkanélküli	10.000 Ft	12.000 Ft

A tanfolyamdíj előzetes átutalását illetve befizetését Az Élet Művészete Magyarországi Közhasznú Alapítvány CIB Banknál vezetett számlájára kérjük megtenni, amelynek száma: 10700505-47391606-51100005. A megjegyzés rovatba kérjük feltüntetni a résztvevő(k) nevét. A kurzus kezdetén, a helyszínen történő fizetés is lehetséges csekély felár ellenében. A befizetésről nyugtát, illetve kérésre számlát állítunk ki. A tanfolyam díjának befizetésével Ön non-profit, közhasznú alapítványunk humanitárius tevékenységéhez és működési költségeihez járul hozzá.

Gyakorlati tudnivalók

A részvétel 18 év fölött ajánlott. Semmilyen előképzettség nem szükséges. A kurzus teljes időtartama alatt ajánlatos jelen lenni, mert annak elemei egymásra épülnek. Kérjük, hogy hozzon magával jógamatracot, takarót, ülőpárnát vagy gumilabdát, esetleg jegyzetfüzetet és tollat. Alapítványunk biztosítja a hiányzó kellékeket (korlátozott számban), ha előzetesen jelzi ilyen irányú igényét. Ajánlott a kényelmes öltözet, amely szabad mozgást tesz lehetővé. Az épületben van öltöző. Kérjük, a foglalkozásokra hozzon elegendő ivóvizet.



www.eletmuveszete.hu

www.facebook.com/eletmuveszete