

## Séjour en Inde Janvier 2015

- **Stage de Silence au Centre International de Bangalore.**  
**Du 16 au 22 Janvier 2015 en présence de Sri Sri Ravi Shankar.**

### **Programme :**

16 Janvier : Arrivée à l'ashram et visite de l'ashram

17 au 21 Janvier: Stage de Silence. Fin du Stage le 21 Janvier à 13h. Temps libre.

22 Janvier : Temps libre dans l'ashram.

### **Tarifs du Séjour :**

En chambre quadruple : **360<sup>e</sup>** / En chambre triple : **430<sup>e</sup>** / En chambre double : **510<sup>e</sup>**

Tarif 7 jours, 6 nuits en pension complète incluant le stage ainsi que toutes les activités de l'ashram.

- **Soins Ayurvédiques (optionnels)**

Possibilité de suivre des traitements Ayurvédiques, en Clinique ou en Centre Spa.

Les cures Ayurvédiques permettent de rééquilibrer le corps, de le détoxifier en profondeur, et de soigner les maux propres à chacun.

Prix approximatif d'une semaine de traitement à la clinique, en chambre double et pension complète : **250euros**. Le tarif peut varier suivant le type d'hébergement et les problématiques à traiter.

Différents types de massages, et soins- beauté sont également disponibles, les prix variant de **10 à 50euros**.

- **Circuits dans le Nord de L'Inde ( optionnels )**

Circuit 10 jours. Du 6 au 16 Janvier : Rishikesh-Delhi-Jaipur-Bangalore : **990<sup>e</sup> ttc**

Circuit 14 jours. Du 2 au 16 Janvier : Bodhgaya-Rishikesh-Delhi-Jaipur-Bangalore : **1390<sup>e</sup> ttc**

Tarif en pension complète incluant transports en train, vols internes et toutes les visites.

Tarif n'incluant pas les vols internationaux.

### **Contact :**

Deepali Patel: [info@artdevivre.fr](mailto:info@artdevivre.fr) / 01 49 29 05 21

Céline Lartigue : [celine.lartigue@artdevivre.fr](mailto:celine.lartigue@artdevivre.fr) / 06 09 09 65 10