

PIJE

Programme d'Insertion pour les Jeunes par l'Emploi
Besançon du 13 au 21 Août 2016.



Photo programme PIJE Haïti

Pour une jeunesse entrepreneurante.

Savoir-être, Prise de responsabilités et Leadership.

Camille Abgrall
06 82 57 89 48
camille@artdevivre.fr

Serge Michenaud
06 16 56 20 84
serge.michenaud@artdevivre.fr

Description générale du projet

Après 20 ans d'expérience sur le terrain, notre association – International Art of Living Foundation (IALF) - considère que l'insertion ou la réinsertion d'une personne dépend évidemment d'une situation extérieure (conditions sociales, état du marché du travail, employabilité de la personne -qualification et expérience professionnelle) mais aussi fortement d'un facteur intérieur, d'un équilibre personnel. Comment nourrir cet épanouissement quand la situation extérieure est dégradée? Comment s'intégrer quand la détermination personnelle et l'équilibre individuel ne sont pas stables? Pour donner toutes les chances de réussite au processus de réinsertion, ces réalités doivent être prises en compte et des solutions proposées. Le projet est donc un parcours d'insertion par l'emploi en direction d'un public fragile. **Son caractère innovant réside dans le fait de consacrer une partie significative des moyens alloués à préparer les esprits** afin de tirer le meilleur parti du processus. **Cette démarche ne peut exister sans l'appui et l'expertise des mairies et/ou des acteurs locaux dont la connaissance du terrain est irremplaçable.**

1) Introduction et qualification brève du projet « PIJE »

1. Bénéficiaires

Les destinataires directs de ce programme sont les jeunes de 18 à 25 ans des quartiers sensibles ou des banlieues de grandes métropoles. Le programme doit bénéficier en priorité à des jeunes sans emploi ou chômeurs de longue durée, ayant essuyé pour la plupart une sortie précoce du système scolaire.

Le programme proposera son parcours à une vingtaine de jeunes répartis de façon concentrée sur le plan géographique - trois à quatre municipalités de la communauté d'agglomération « Plaine Commune ».



Photo programme Prison Smart

Positionnement social

Le positionnement de cette génération fait qu'elle conserve un lien avec les plus jeunes (13 à 17 ans) et donne une valeur d'exemple, sans compter l'autorité qu'elle exerce régulièrement pour pallier un corps parental parfois démissionnaire. A ce titre, elle peut jouer un rôle majeur par rapport à tous les mineurs qui manifestent une violence spectaculaire. S'il n'y a pas eu de rupture, elle conserve aussi un lien avec la génération des parents, qu'ils soient issus de l'immigration ou non, et constitue potentiellement un « liant » social important.

2. Parcours proposé

Le parcours proposé constitue une progression logique qui commence par une consolidation personnelle, puis un renforcement des acquis scolaires, de la formation professionnelle et enfin un emploi. Chaque élément du parcours est mis en œuvre par un acteur expert :

- ✦ Phase 1 : neuf jours - un accompagnement personnalisé, assuré par des professionnels de la gestion des comportements auprès des jeunes sans emploi des quartiers sensibles. L'objectif est de **catalyser un processus de changement, de sécuriser l'orientation de chaque jeune et d'initier leur détermination personnelle nécessaire pour les remettre en posture d'apprentissage. Du 13 au 21 Août 2016** près de Besançon dans le gîte de notre partenaire « **Artisans de Paix** » au Val de Consolation.
- ✦ Phase 2 : neuf mois - **une réinsertion par l'emploi. Rencontre d'entreprises pour des entretiens d'embauche.** Validation des savoir-faire professionnels à travers des structures spécialisés (CFA, AFPA, etc) pour former les participants aux métiers proposés par les différentes branches économiques (secteur du bâtiment, restauration, informatique et métiers du tertiaire).

Les profils détectés puis sélectionnés pour ce programme « pour une jeunesse entreprenante » sont orientés et accompagnés dans leur parcours de formation professionnelle « sur-mesure ».

3. Insertion sociale par des actions collectives au service de la communauté

L'environnement immédiat des jeunes en formation joue un rôle majeur dans le succès ou les difficultés rencontrées. Le milieu de vie constitue un réseau de relations et d'habitudes qui ne sont pas toujours propices au bon déroulement d'une insertion réussie et stable. Fort de ce constat, les jeunes bénéficiaires sont invités à s'investir bénévolement, en plus du parcours proposé, à un projet social de développement local. Ces actions collectives visent à les responsabiliser par rapport à la qualité de vie de la communauté et à se lier d'une autre manière à leur environnement. Ces actions sont développées en accord avec la politique de la ville, en coopération avec les maisons de quartier, les MJC et les associations locales. En général, la nature et le choix de ce projet collectif émanent des jeunes bénéficiaires eux-mêmes. IALF en assure la coordination logistique et le soutien humain nécessaire à la réalisation.



Photos programme YLTP Côte d'ivoire

2) Contexte et pertinence du projet « PIJE »

Ce projet intervient dans un contexte où l'employabilité des jeunes de moins de 30 ans dans les quartiers sensibles est réduite, avec un taux de chômage de 30 % et des conséquences indéniables sur le plan de la qualité de la vie sociale. Le chômage est évidemment lié au parcours scolaire des habitants : 40 % des jeunes de plus de 15 ans vivant dans les quartiers sensibles sortent du système scolaire sans bagage, contre

17.7 % pour la moyenne nationale. Dans certains quartiers, leur "employabilité" est quasi nulle, ce qui signifie que le retour de la croissance économique ne suffirait pas à leur assurer une insertion professionnelle correcte¹. Le décrochage scolaire conduit également au développement des économies parallèles illégales et à une recrudescence de la violence.

La volonté de soutenir ces jeunes par une remise à niveau scolaire ou de la formation se heurte à des problèmes plus généraux encore : le **manque de motivation dans un premier temps, et ensuite le fait qu' un jeune sur deux en formation déclare avoir des difficultés d'ordre psychologique** – anxiété, stress, dépression².

Le dispositif sur le développement de la personne mis en œuvre dans PIJE est de nature à prévenir et à désamorcer ce type de situation à l'échelle individuelle. Les outils proposés permettent de rendre autonomes les bénéficiaires afin que leurs compétences en matière de gestion individuelle puissent rendre le parcours de formation efficace et puisse soutenir la stabilité de l'orientation prise.

3) Mode opératoire avec les acteurs / partenaires

1. Constitution du groupe pilote

A travers des réunions d'information sur un secteur géographique cohérent et restreint, un appel à candidature est lancé en collaboration avec les structures de terrain des quartiers sensibles : associations culturelles locales, missions locales, maisons de quartier, MJC et services de la ville.

Ces réunions de présentation permettent de faire émerger les motivations les plus fortes et de constituer un premier groupe pour une série d'interviews individuelles assurées par IALF. Il s'agit de s'assurer que les futurs participants n'intègrent pas le dispositif pour une « mauvaise raison » et de finalement aboutir au groupe pilote définitif.

2. Trouver, stimuler et canaliser l'énergie du changement : YLTP (voir annexe YLTP)

Le programme travaille sur trois plans : subjectif et émotionnel ; relationnel et collectif ; projectif et social. Afin de couper avec certaines sources de difficultés liées à la vie quotidienne de chacun, le contexte premier de ce programme est un **séjour résidentiel** sur 10 jours consécutifs hors du milieu de vie habituel. Le groupe leur offre une opportunité de partage, d'affirmation et d'intégration. Enfin, parce que le groupe est un modèle social réduit; l'intégration à la société commence par l'intégration dans un groupe dont on ne maîtrise pas la composition.

Dans ce contexte, les outils qui sont proposés aux participants s'articulent autour de 4 grands axes : **décompression, expression, sensibilisation et action**.

Décompression : le préalable à toute démarche en la matière est de **désamorcer une tension psychologique et physique très forte**, souvent source d'une réactivité et d'une violence contre-productive. A travers un panel complet de techniques respiratoires puissantes et d'exercices très simples de tension/relaxation, les participants sont amenés à déloger ou à réduire les tensions emmagasinées corporellement, émotionnellement ou mentalement. Avec une pratique régulière, les

¹ Emploi et chômage des 15-29 ans - Direction de l'animation de la recherche, des études et des statistiques ([archive]Dares) - Octobre 2010

² Sondage réalisé en juin 2010 pour la Fondation Pierre-Deniker, présidée par le Pr Jean-Pierre Olié, chef du service psychiatrie de l'hôpital Sainte-Anne – Paris.



jeunes peuvent même avoir l'expérience d'une certaine forme de bien-être et de calme, condition nécessaire d'un travail créatif et fructueux.

Expression : avec le support d'un esprit plus clair, des processus de groupe interactifs et guidés, des mises en scène régulières sont des opportunités pour **être écouté, sortir de ses blocages et pour détecter, mettre à jour ou améliorer ses talents et ressources personnelles**. Ces activités de groupes sont aussi l'occasion d'élargir son cercle de relations et d'examiner ouvertement certaines problématiques liées à la vie quotidienne des participants, voire d'en débattre.

Sensibilisation : dans un cadre informel, il s'agit de sensibiliser les jeunes et de susciter leur intérêt dans des domaines très précis en rapport direct avec leur vie sociale comme par exemple l'environnement, la santé ou la sécurité. Cette dynamique leur donne un élan pour **redevenir acteurs dans leur milieu**.

Action : les prises de conscience successives des participants leur permettent de construire un projet pour la collectivité (projet souvent associatif pour améliorer les conditions de vie locales). Ils **sortent ainsi d'une forme d'inhibition ou de résignation**.

3. Acquérir des compétences professionnelles, valider un niveau de formation et décrocher un emploi.

Immédiatement après l'émulation de groupe, le développement des ressources personnelles et d'une motivation stable avec la première phase du dispositif, chaque bénéficiaire s'engage sur une formation professionnelle³ en rapport avec les secteurs d'activités⁴ ayant une forte demande de recrutement.

La formation professionnelle est conduite sous couvert des dispositifs proposés par Pôle Emploi, en alternance « centre de formation / entreprise ». En amont, peuvent être mobilisées des actions de réactivation de savoirs de base et des compétences clés pour une durée comprise entre 70 et 200 heures sur 3 mois. L'ensemble du dispositif bénéficie d'un suivi tutorial. Les frais de formation sont supportés sur les fonds de la professionnalisation par les branches professionnelles partenaires.

4. Un suivi de proximité tout au long du parcours

Le suivi des bénéficiaires se réalise pendant la période de formation professionnelle, estimée à 9 mois, afin d'appuyer humainement chacun dans sa démarche.

IALF met à disposition 2 formateurs et 1 assistant pour des suivis collectifs pendant cette période:

- ✦ Assurer le travail pédagogique nécessaire pour la progression de chacun et proposer des sessions de suivi hebdomadaires sur les outils de gestion personnelle et les techniques respiratoires.
- ✦ Encadrer la préparation et la mise en œuvre d'un projet collectif au service de la communauté en lien avec le tissu associatif local.

³ Ces formations professionnelles sont sollicités à travers des organismes de type AFPA, les Chambres Régionales de Commerce et d'Industries, les Centres de Formations d'Apprentissage (CFA), etc.

⁴ Ces secteurs d'activités sont sollicités à travers les syndicats de branches, les OPCA de branches (organismes paritaires de collecte agréés), ou les réseaux d'entrepreneurs sociaux. Une concertation en amont du projet doit être déployée auprès des entreprises de ces secteurs d'activités pour obtenir des promesses d'emplois en fonction des besoins.



Le porteur de projet : IALF - missions et expérience

L'International Art of Living Foundation (IALF) est une organisation créée en 1981 par H.H. Sri Sri Ravi Shankar. ONG à vocation éducative et sociale, elle est aujourd'hui l'une des plus importantes au monde en termes de bénévoles. Son objectif principal est de transmettre un savoir-faire issu de la tradition du Yoga pour endiguer les effets du stress et soutenir l'épanouissement individuel. Elle représente aujourd'hui un acteur majeur de l'innovation sociale sur le plan international.

L'organisation accède à son statut d'ONG en 1996 aux Etats-Unis avec aujourd'hui des représentants accrédités à New-York, Genève et Vienne. En France, elle est représentée depuis 1994 par une association loi 1901, l'International Art of Living France ou plus simplement association « Art de Vivre ».

Dans le cadre de ses statuts, la mission de l'association est de soutenir et de mettre en œuvre des actions visant à renforcer la pratique des valeurs humaines. Ainsi, il s'agit d'apporter sa contribution à la construction d'une société fraternelle et sans violence. Pour ce faire, l'association mobilise les valeurs suivantes : volontariat, neutralité, indépendance, non-discrimination et respect de la personne humaine dans toutes ses dimensions.

Mission sociale - généralités

L'association mobilise ses moyens notamment pour soutenir et organiser des programmes socio-humanitaires en faveur de groupes humains en difficulté dans l'objectif de :

- 1- **favoriser leur réhabilitation en améliorant leur condition physique et psychologique** (délinquants, détenus, personnes victimes d'addiction)
- 2- **favoriser leur insertion sociale** en dynamisant leur capacité à se responsabiliser, en leur donnant l'opportunité de construire une situation professionnelle et de contribuer à l'amélioration des conditions de vie dans leur milieu (jeunes en difficulté dans les zones urbaines sensibles)
- 3- leur permettre de **devenir autonomes**. A cet effet, l'association, met en œuvre des actions de formation.

Mandats

La Fondation de l'Art de Vivre est membre de la Conférence des Organisations Non-Gouvernementales (CONGO). A ce titre, elle a un statut consultatif auprès de :

- Collège économique et social des Nations-Unies (ECOSOC), Genève et New York (statut consultatif de niveau 2)
- Comité des Nations-Unies pour la santé mentale et le vieillissement, New York, Genève et Vienne
- Forum des ONG pour la santé, Genève



Une expérience solide et diversifiée

Depuis 1995, IALF développe des programmes en direction de ces publics fragilisés et capitalise une expérience très diversifiée et transculturelle :

- **Les YLTP** sont des programmes qui visent à **faire émerger les jeunes leaders de demain** à travers le développement de la personne et la prise de responsabilité. Il s'agit aussi bien de réduire le stress lié à la situation précaire des jeunes que de les inspirer à prendre des initiatives au service de la communauté. Ces programmes ont été menés pour 115 000 jeunes dans des zones défavorisées d'Asie, d'Afrique, d'Amérique du sud et des Etats-Unis. Illustration vidéo :
 - <https://www.youtube.com/watch?v=3yrhOK7fEms>
- **Le programme Prison Smart** s'adresse aux personnes sous main de justice, au personnel pénitencier et aux familles de victimes. Il s'agit clairement de donner au détenu les moyens de *gérer immédiatement le stress* qu'engendre la détention et de le mettre dans une dynamique de préparation à la réinsertion. A ce jour, 350 000 détenus et personnels pénitenciers ont bénéficié de ce programme dans 32 pays et notamment **en France à la maison d'arrêt de Fleury Mérogis depuis 2010 dans le cadre du PCP, SAS Avenir et AGIR ; ainsi qu'au Centre Nationale d'Evaluation pénitentiaire du Réau depuis 2012.**
 - Référence : <http://prisonsmart.eu/>
- **Afrique : résolution de conflits** entre deux ethnies belligérantes dans la guerre civile de 2002 en Côte d'Ivoire. A travers des programmes résidentiels pour 100 jeunes, le programme a créé un espace de « vivre ensemble » et de compréhension mutuelle à travers le dialogue et un travail de développement personnel basé sur la respiration. Au-delà de la résolution de conflit, **les programmes ont abouti à une vraie réconciliation et des conférences de paix récompensées par le gouvernement Ivoirien.** Illustration vidéo :
 - <https://www.youtube.com/watch?v=sGzssorvfnA>
- **Gangs de Panama City.** Insérés dans un programme de resocialisation en faveur d'ex-membres de gangs, nos volontaires et intervenants ont pu soutenir la MIDES, ONG locale, sur 3 différents projets. A travers des programmes YES+ (*Youth Empowerment Seminar* ou Formation au Développement des Capacités des jeunes) et des sessions de suivi régulières, 30 jeunes de 18 à 23 ans ont pu devenir acteurs de leur changement et soutenir à leur tour des projets de maraîchage et d'horticulture biologique pour des enfants défavorisés du secteur de la Ciudad del Niño. **Les résultats liés au travail sur le développement de la personne du programme ont été salués par le Président panaméen en personne.** Illustration vidéo :
 - <https://www.youtube.com/watch?v=qQhYrwXbuu0>

A travers toutes ces expériences, IALF a déjà traité beaucoup des problématiques rencontrées chez la jeunesse en difficulté dans les quartiers sensibles de métropoles françaises.