

Circuit en Inde du Nord

Partez à la découverte de l'Inde Authentique.

Au travers d'un voyage qui vous permettra de goûter aux diverses facettes de ce pays, fascinant et si riche dans sa diversité.

Circuit 10 jours : Rishikesh-Delhi- Jaipur- Bangalore : 990€ ttc*

Jour 1 – 6 Janvier : Départ De France

Jour 2 – 7 Janvier : Arrivée à l'aéroport de Dehradun et direction Rishikesh.

Rishikesh, également appelée 'La Cité des Rishis', est la capitale mondiale du Yoga. Situé sur les bords du Gange, à 365 mètre d'altitude sur les premiers contreforts de l'Himalaya, cette ville offre un mélange de nature et de sacré. Vous y verrez grand nombre de pèlerins venus honorer ce fleuve si cher à leurs cœurs, et se baigner dans ses eaux purificatrices.

Nous serons logés dans l'Ashram de L'Art de Vivre, situé sur les rives du Gange, face à une végétation luxuriante et paisible. (Logement en chambres doubles)

La ville regorge de temples, cérémonies et échoppes en tous genres.

Rishikesh est l'une des rares villes paisibles de l'Inde, qui offre le temps...de prendre sont temps ! : Rester flâner, rêveur sur les bords du Gange, se perdre dans la beauté de la nature ou des cérémonies sacrées, s'enivrer des effluves d'encens, méditer...

Ici l'eau du Gange est pure. On s'y baigne... mais pas en maillot. En effet, si les hommes peuvent s'y baigner torse nu, les femmes traditionnellement y plongent avec leurs habits.



Jour 3 – 8 Janvier : Visite de Rishikesh :

Session de Yoga, Respiration, Méditation à l’Ashram.

Après le petit déjeuner :

Visite du Temple de Neelkanth (dédié à Shiva) situé sur les hauteurs de Rishikesh.

Visite de La Cave du Sage Vasistha, Sage parmi les sages.

Visite des quartiers de Laxman Jhoola et Ram Jhoola.

Le soir, nous assisterons à Aarti, une Cérémonie Sacrée en l’Honneur du Gange, qui a lieu chaque soir à Rishikesh. Le Fleuve est honoré avec bougies, fleurs, encens et chants sacrés.

Une merveille !



Jour 4 – 9 Janvier :

Bain matinal dans le Gange.

Session de Yoga, Respiration, Méditation à l’Ashram.

Session de Connaissance sur les textes traditionnels de L’Inde.

Vidéos sur l’Histoire et la Mythologie Indienne.

Visite de Rishikesh , Temples et Ashrams de Laxman Jhoola et Ram Jhoola,

Temple Trayambakeshwar, situé sur les bords du fleuve,

Visite et Aarti à l’Ashram de Parmath Niketan.

Jour 5 – 10 Janvier :

Session de Yoga, Respiration, Méditation à l’Ashram.

Après le petit déjeuner, Départ pour **Haridwar**.

La ville **d’Haridwar**, située à une vingtaine de Kilomètres de Rishikesh, est considérée comme l’une des 7 villes Sacrées de L’Inde. Les Offrandes et ablutions au Gange y sont quasi permanentes.

La vieille ville, piétonne et regorgeant de restaurants et échoppes traditionnelles, mène à un temple qui surplombe toute la cité. Chaque soir, pas moins de 1000 personnes se rassemblent pour la Cérémonie d’Aarti, aux sons des chants sacrés et lumière des bougies. Grandiose ! Retour à Rishikesh après la Cérémonie d’Aarti. Nuit à l’ashram.



Jour 6 – 11 Janvier :

Yoga, Respiration, Méditation à l'ashram.

Temps libre shopping à Rishikesh.

En fin d'après-midi, Départ pour **Delhi**. Trajet en train. Arrivée à Delhi à 22h45.

Transfert vers l'Hôtel Indus, 3* Supérieur. Logement en chambre double.

Delhi est la capitale de l'Inde et la troisième ville du pays de par sa superficie. Elle se divise en deux parties:

* **Old Delhi**, qui conserve les témoignages de l'époque musulmane.

* **New Delhi**, la ville anglaise, spacieuse et aérée, est le centre administratif.

Le *quartier de Paharganj*, fort animé, déborde d'échoppes, d'hôtels et de restaurants bon marché.

Le contraste entre Old Delhi et New Delhi est frappant et la séparation entre les deux villes très nette.

Jour 7 – 12 Janvier : Visite de Delhi.

Old Delhi : L'Ancienne ville fortifiée. Visite du *Red Fort* (Le Fort Rouge, un opulent Fort et palais de l'empire Moghol), Du *Rajghat* (le mémorial du Mahatma Gandhi), *De La Jama Masjid*, (la plus grande mosquée de l'Inde) et du *Chandni Chowk*, (un marché très animé de la vieille ville dans lequel on trouve également un marché spécialisé dans l'argent) Balade en cyclo pousse.

New Delhi : Cette ville fut conçue et bâtie par les anglais dans les années 1920. C'est une ville avec de grands boulevards, de beaux bâtiments et jardins. Nous visiterons *le Qutub Minar*(*magnifique Monument édifié par les musulmans en 1199*), nous passerons par *l'avenue des cérémonies*, *l'India Gate* et *le Parlement*.



Jour 8 – 13 Janvier :

Départ de Delhi après le déjeuner, train pour Jaipur. Durant notre séjour nous serons logés dans l'Ashram de L'Art De Vivre de **Jaipur** (Logement en chambres doubles)

Bienvenu au Rajasthan, Monde des Mille et Une Nuits.

Jaipur, surnommé '**Jaipur la Rose**' en est la capitale.

Certains édifices furent construits en grès rose, d'autres ont été peints en rose en 1875, pour la venue du Prince de Galles. Tout cela est du meilleur effet, surtout lorsque le soleil fait étinceler l'Ocre et le rose des maisons.

Les avenues de Jaipur sont pratiquement toutes bordées de Bazars et regorgent de vie.

Jaipur est également une ville renommé pour ses pierres précieuses, bijoux et articles en argent.



Jour 9 – 14 Janvier :

Yoga, Respiration, Méditation à l'ashram

Départ pour la visite du *Fort d'Amber*. Au temps des Moghols, la région était toujours prête à la guerre. Amber était résidence des Maharadjahs. En voyant les forts de défense qui entourent le lieu, vous pourrez imaginer la puissance du royaume Moghole. Visite du Palais avec ses salles serties de miroirs et l'ancien harem, véritable labyrinthe ! Un paysage des miles et une nuits.

Possibilité d'assister à la Puja (cérémonie sacrée) au **temple de Kali**.

On ne peut rentrer dans le temple que pieds nus et sans articles de cuir sur soi.

Nuit à l'ashram.



Jour 10 – 15 Janvier :

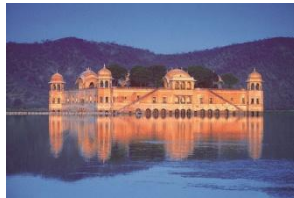
Yoga, Respiration, Méditation à l’Ashram.

Après le petit déjeuner départ pour la visite de Jaipur La Rose.

Nous visiterons le *City Palace*, (*le Palais du Maharadjah, qui d’ailleurs y habite toujours avec sa famille*), ainsi que *L’Observatoire de Jai Singh*. Retour en passant par le célèbre Palais des vents ou « *Hawa Mahal* » (façade derrière laquelle les femmes pouvaient voir, sans être vues) Petite promenade à bord d’un rickshaws dans le centre ville qui vous amènera du marché aux fleurs au Palais du prince Albert. Balade en cyclo pousse.

Temps libre shopping.

L’artisanat de Jaipur vous réservera bien des surprises, du coton peint au pochoir, aux pierres précieuses, votre temps libre pour le shopping pourra vous paraître bien court. Ici les célèbres " Miniatures" célèbrent toujours la beauté des femmes Rajpoutes, yeux rêveurs et grands cheveux. Nuit à l’ashram.



Jour 11 – 16 Janvier : Départ de Jaipur. Vol pour L’Ashram de **Bangalore**.

Arrivée à l’Ashram pour le déjeuner. Visite Guidée de l’Ashram. Repos.

Soirée Chants et Méditation en présence de Sri Sri Ravi Shankar. Nuit à l’Ashram

Début du Stage le 17 Janvier.



Circuit 14 jours : Bodhgaya-Rishikesh-Delhi- Jaipur-Bangalore :
1390€ ttc*

Jour 1- 2 Janvier : Départ De France

Jour 2- 3 Janvier : Arrivée à **Bodhgaya**. Transfert à L'Ashram De L'Art De Vivre de **Bodhgaya**. Repos. Visite des environs dans l'après-midi.

Satsang à l'ashram. (Un satsang est une soirée avec chants Indiens en Sanskrit&Méditation)

Bodhgaya est considéré comme l'un des quatre lieux saint du Bouddhisme.

En effet, c'est ici que le Prince Siddharata Gautama, au VIème siècle avant notre ère, aurait connu l'Eveil et serait devenu : Le Bouddha.

Vous pourrez y croiser grand nombre de moines Bouddhistes, principalement Tibétains.

Un lieu authentique qui permet un plongeon immédiat dans la culture et la pratique Bouddhiste.



Jour 3 – 4 Janvier :

Session de Yoga, Respiration, Méditation l'Ashram

Visite du Temple Mahabodhi et du Bodhi Tree.

Le Temple Mahabodhi est considéré comme le plus sacré des lieux saints à la gloire de Bouddha. Il y règne toute l'année une atmosphère de grand recueillement.

Dans son enceinte, le Bodhi Tree, L'Arbre sacré sous lequel Bouddha aurait atteint l'Eveil.

L'après midi, visite de la grande statue de Bouddha de plus de 20 mètres, des Sept endroits dans lesquels le Boudha a médité et du Lac Muchalinda.

Retour à l'asram. Satsang. Dîner et Nuit à l'ashram.



Jour 4 – 5 Janvier :

Session de Yoga, Respiration, Méditation à L’Ashram.

Après le petit déjeuner départ pour Rajgir, Kundalpur, Pawapuri : Haut lieux Saints du Jaïnisme.

Visite de la Pagode Mondiale pour la Paix et du Village Sujata.

Satsang à l’Ashram.

**Jour 5 – 6 Janvier :**

Session de Yoga, Respiration, Méditation à l’Ashram.

Visites des temples et lieux Saints des environs : Le Monastère Thai, Le Temple Japonais, Le Monastère du Bouthan, Cankamana...

Satsang à l’ashram. Nuit à l’ashram.

**Jour 6 – 7 Janvier :**

Session de Yoga, Respiration, Méditation à l’Ashram.

Temps libre shopping.

Après le déjeuner départ à 15h en avion pour Derhadun.(Rishikesh)

Arrivée à Rishikesh en fin d’après- midi.

Jour 7 – 8 Janvier :

Le programme du 8 au 16 Janvier est le même que le circuit ‘Rishikesh- Delhi-Jaipur’ (se reporter à la page précédente)

*** Les tarifs donnés n'inclus pas le vol depuis la France.

Ils inclus tous les vols internes (Bodhgaya (Patna) – Derhadun / Jaipur – Bangalore) , et transports en train. Tarifs en pension complète, toutes visites et activités comprises.

L'agence de voyage Anapia prendra en charge une partie de votre voyage.



Nous vous recommandons, si ce circuit vous intéresse, de vous y inscrire avant le **12 Octobre 2014. Au-delà de cette date vous vous exposez à ce que les prix des vols internes augmentent et que nous ne soyons plus en mesure d'assurer le tarif proposé.**

Notez que d'autres excursions de quelques jours dans le sud de l'Inde, en partance de l'Ashram de Bangalore, après le 22 Janvier seront également disponibles.

Concernant vos vols depuis la France, il est possible, si vous le désirez de voyager ensemble. N'hésitez pas à revenir vers nous pour être mis en contact avec le groupe ou pour toutes aides concernant votre vol.

Pour toutes questions et inscriptions merci de bien vouloir contacter

Céline : 06 09 09 65 10 / celine.lartigue@artdevivre.fr.

A très bientôt,