



'We can all work towards a dual goal. One is to protect our environment, our planet Earth. The second thing is to protect human values – compassion, friendliness, cooperation, and a sense of belonging to each other. This will protect our minds, save our hearts – the soul of the planet. These human values need to be nurtured so we can have a stress-free, violence-free society.'

Z.H. Sri Sri Ravi Shankar
Universal Declaration of Human Values,
Washington DC
(28 maart 2007)



Jaarverslag 2012

Art of Living Nederland

www.artofliving.org/nl-nl



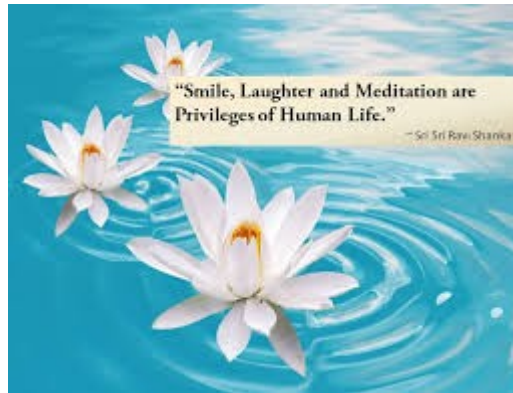
Inhoud

Wie we zijn	3
De cursussen van Art of Living	4
Activiteiten in 2012	5-8
Bezoek van Sri Sri Ravi Shankar	9-10
Meer evenementen	11-14
Bestuur	15

“ Terwijl de autoriteiten zeker verantwoordelijk zijn voor de rechtsorde wordt het oplossen van stress en het nemen van stappen om menselijke waarden terug te brengen in de samenleving ook steeds meer onze verantwoordelijkheid; anders kunnen mensen die door deze boodschap niet worden bereikt door hun wrok ons of onze naasten schade toebrengen. We moeten allemaal wat tijd nemen – tenminste een paar uur in de week, om ons in te zetten voor een betere samenleving. Zelfs als een paar mensen deze grootmoedige visie hebben en verantwoordelijkheid nemen voor het welzijn van anderen, dan is er voor de samenleving een hele reële kans om grotendeels vredig en harmonieus te worden.

Spiritueel zijn betekent niet je afkeren van de wereld. Integendeel: naarmate je meer en meer leert over jezelf leer je ook meer en meer over de wereld en begin je dingen in te zien die niet meteen voor de hand liggen. Ergens willen we van binnen allemaal weten wie we zijn, waarom we hier zijn en wat het doel van het leven is. De meeste mensen kiezen ervoor om deze vragen als tijdverspilling terzijde te schuiven. Spiritueel zijn betekent dat je dit kleine vuurtje van zelfonderzoek levend houdt en het niet dooft; niet je zoektocht te staken. Deze vragen dienen als kompas en helpen je richting te geven aan je leven.”

Fragment uit de nieuwjaarstoespraak van Sri Sri Ravi Shankar, 6 januari 2013



Wie we zijn

Stichting Art of Living, opgericht in 1981 door Sri Sri Ravi Shankar, is een educatieve, humanitaire ngo (niet-gouvernementele organisatie) zonder winstoogmerk, die zich bezighoudt met stressmanagement en serviceprojecten. De organisatie is actief in 151 landen en heeft een consultatieve status bij de Sociaal-Economische Raad (ECOSOC) van de Verenigde Naties.

Alle programma's zijn gebaseerd op Sri Sri's filosofie van vrede: 'Zonder een stressvrije geest en een geweldloze samenleving kunnen we geen wereldvrede bereiken.' Om mensen individueel te helpen met stress om te gaan en innerlijke vrede te ervaren biedt Art of Living stressbestrijdingsprogramma's met ademtechnieken, meditatie, yoga en kennis. Deze programma's hebben miljoenen mensen gehopen

om stress, depressie en gewelddadig gedrag te overwinnen.

Samen met haar zusterorganisatie The International Association for Human Values (IAHV) is Art of Living actief in humanitaire projecten op het gebied van conflictbeheersing, rampenbestrijding, duurzame plattelandsontwikkeling, vrouwen empowerment, rehabilitering van gevangenen, onderwijs en duurzaamheid en milieu.

De Nederlandse organisatie

De Nederlandse afdeling van Art of Living is opgericht in 1997 en geregistreerd onder KvK-nummer 41216881. Sinds 2007 is Art of Living Nederland geregistreerd als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI). Dit jaarverslag geeft gedetailleerde informatie over het werk van Art of Living Nederland en haar doelstellingen.





De cursussen van Art of Living

“Een lichaam zonder ziekte en een stressvrije geest is ieders geboorterecht. Toch wordt ons noch op school, noch thuis geleerd hoe we met onze negatieve emoties om kunnen gaan.”

Sri Sri Ravi Shankar

Art of Living ziet stress als de belangrijkste hindernis voor de ontwikkeling van het menselijk potentieel. Iedereen wil graag succesvol en gezond zijn en innerlijk in balans. Stress maakt dat mensen vaak de eigenschappen waar ze naar streven niet volledig kunnen verwezenlijken.

De mate waarin stress ons leven beïnvloedt wordt vaak onderschat. Vaak worden gedachten aan woede, schuld, spijt over het verleden en zorgen over de toekomst vastgehouden. Dit heen en weer slingeren van de geest is de bepalende factor voor spanning en stress, voor zowel onszelf als voor de mensen om ons heen. Kunnen omgaan met onze geest en onze negatieve emoties is een kunst: Art of Living, de kunst van het leven.

De wetenschap van de adem: een krachtige remedie tegen stress

De adem heeft bewezen een effectief middel te zijn om stress en onzuiverheden uit het systeem te verwijderen, de geest helder en rustig te maken en het lichaam meer energie te geven. Adem speelt een essentiële rol in hoe wij ons emotioneel en fysiek voelen. Daarom vormen ademtechnieken waaronder de Sudarshan Kriya een belangrijke pijler van bijna alle cursussen van Art of Living.



Praktisch, effectief en universeel

De cursussen van Art of Living zijn praktische programma's van directe ervaring en kennis, ontworpen om het volledige potentieel van het leven te ontwikkelen. Gevolgd door mensen met alle mogelijke achtergronden en tradities zijn de cursussen gebaseerd op de klassieke vedische kennis over het leven, door Sri Sri Ravi Shankar aangepast aan de behoeften van de moderne tijd. Na de cursussen zijn er regelmatig herhaalsessies waarin de technieken in groepsverband worden beoefend.

Cursussen en workshops in Nederland:

Introductieworkshop
 Art of Breathing-cursus (vanaf 18 jaar)
 Art of Meditation-cursus
 Art of Silence-cursus
 Pre-TTC (Teacher Training Course)
 Sri Sri Yoga
 ART Excel (kinderen tot 15 jaar)
 YES! (Youth Empowerment Seminar, < 18 jaar)
 YES!+ (18-30 jaar)
 Ken je Kind-workshop
 Ken je Tiener-workshop
 Ayurvedisch koken
 Vedische kennis

De teachers

De cursussen en workshops van Art of Living worden hoofdzakelijk gegeven door vrijwilligers die de verrijking en alle positieve fysieke en mentale effecten die ze zelf hebben ervaren graag willen doorgeven. Hiervoor volgen ze een aantal vervolgcursussen, waaronder de intensieve Teacher Training Course (TTC). De vrijwilligers ontvangen alleen een onkostenvergoeding. Daarnaast was er in 2012 één teacher in dienstverband en vier teachers die werkten op provisiebasis. In totaal waren er 25 actieve eachers. Buiten de teachers zijn in Nederland tal van vrijwilligers actief bij het organiseren van cursussen en activiteiten zoals de landelijke Sudarshan Kriya en Satsang. Andere voorbeelden van vrijwilligerswerk zijn het organiseren van

introdactieavonden, het bijhouden van de website, het maken van vertalingen, koken en het organiseren van stiltewandelingen.



Activiteiten in Nederland in 2012



Introductiesessies

Tijdens de introductiesessie maken bezoekers in een workshop van ca. 1,5 uur kennis met de basisprincipes van Art of Living en de Art of Breathing-cursus. Daarnaast bieden een aantal oefeningen een directe ervaring van de effecten van adem en meditatie.

In 2012 werden 223 introductiesessies gegeven in Alkmaar, Almere, Amersfoort, Amsterdam, Bommel, Drachten, Enschede, Groningen, Haarlem, Heemstede, Hoorn, Lochem, Maastricht, Nieuw Vennep, Overveen, Rijswijk, Roggel, Rotterdam, Santpoort, Utrecht, Voorst, Westland, Zandvoort en Zutphen.

Art of Breathing-cursus

De Art of Breathing-cursus (ook wel Art of Living-cursus genoemd) is een van de belangrijkste pijlers van Art of Living Nederland. De cursus bevat de volgende kernpunten:

- praktische kennis met betrekking tot de dagelijkse uitdagingen van het leven
- geleide interactieve processen
- yoga, stretching en ontspanningsoefeningen
- meditatie en ademhalingstechnieken
- Sudarshan Kriya, een unieke ritmische ademtechniek

In 2012 werden 88 Art of Breathing-cursussen gegeven in Alkmaar, Amersfoort, Amsterdam, Bommel, Bloemendaal, Drachten, Enschede, Groningen, Haarlem, Huizen, Lochem, Maastricht, Rijswijk, Roggel, Rotterdam, Santpoort, Tilburg, Utrecht, Voorst en Westland.



YES!-cursus

Het Youth Empowerment Seminar (YES!) is speciaal ontwikkeld voor jongeren van 15-18 jaar. De cursus bevat de volgende kernpunten:

- de ontwikkeling van fysieke, mentale, sociale en emotionele vaardigheden van tieners
- ademtechnieken
- dynamische teamgames en yoga
- praktische kennis voor het dagelijks leven

- probleemplossing
- dynamische groepsdiscussies

In 2012 werden 5 YES!-cursussen gegeven in Arnhem, Bloemendaal, Den Haag en Roermond.



YES!+-cursus

YES!+ bevat de kernelementen van Art of Breathing en YES! en is daarbij aangepast aan de specifieke behoeften van jonge volwassenen vanaf 18 jaar.

In 2012 werden 7 YES!+-cursussen gegeven in Amsterdam, Eindhoven en Rijswijk.



ART Excel

De Allround Training for Excellence (ART Excel) is de cursus voor kinderen tot 15 jaar. In het programma van 4-5 dagen wordt een allround training gegeven op fysiek, mentaal en emotioneel niveau om het volledige potentieel van kinderen

aan te spreken. Door de ademtechnieken, die speciaal op deze leeftijdsgroep zijn afgestemd, leren kinderen om met stress en negatieve emoties om te gaan en om kalm te worden als dat nodig is, problemen en uitdagingen te hanteren en eigenwaarde en zelfvertrouwen te ontwikkelen.

In 2012 werden 6 ART Excel-cursussen gegeven in Arnhem, Bloemendaal, Den Haag en Roggel.



Art of Silence

Art of Silence is een residentiële cursus voor verdieping van de elementen uit de Art of Breathing-cursus. De cursus kent meerdere stiltedagen en diepe geleide meditaties.

In 2012 werd 1 Art of Silence gegeven in Arcen.



Pre-TTC

Deze cursus is er voor mensen die graag zelf teacher van Art of Living-cursussen willen worden. De Pre-TTC is een voorbereiding op de TTC (Teacher Training Course). Op pagina 12-13 staat een kort verslag van de Pre-TTC in november.

In 2012 werd 1 Pre-TTC gegeven in Haarlem.

Ken je Kind

Ken je Kind is een twee uur durende interactieve workshop voor ouders, die hen helpt om met opvoedingsproblematiek om te gaan. Ken je Kind onderzoekt de achterliggende oorzaak van het gedrag van kinderen en helpt ouders om hun kinderen beter te begrijpen. Door inzicht in de manier waarop kinderen denken kunnen ouders hun kinderen helpen zich volledig te ontplooiën en blijft de mooie relatie met het kind bewaard, ook als het kind opgroeit tot tiener en volwassene.

In 2012 werd 1 Ken je Kind-workshop gegeven in Amsterdam.



Kennissessies

Tijdens de kennissessies worden dvd's bekeken waarop Sri Sri Ravi Shankar eeuwenoude vedische kennis, zoals de Ashtavakra Gita en de Bhakti Sutras, uitlegt en voor onze tijd toegankelijk en begrijpelijk maakt.

In 2012 zijn 38 kennissessies gegeven in Amersfoort, Groningen, Haarlem en Rijswijk.



Ayurvedische kookcursussen en introductieworkshops

De ayurvedische kookcursus is gebaseerd op principes van oude ayurvedische voedingsleer die genezing, preventie en gezondheidszorg met geoptimaliseerd gebruik van moderne voedingsleer en dieet-eisen omvat. Het uitgangspunt is het eten van het juiste type voedsel op het juiste moment op basis van individuele lichaamstypes.

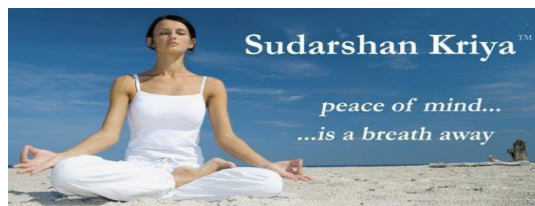
In 2012 zijn 16 kookcursussen en introductieworkshops gegeven in Amersfoort, Amsterdam, Bloemendaal, Heemstede, Rijswijk, Roggel, Sijbekarspel, Voorst, Weesp en Zutphen.



Groeps Sudarshan Kriya

In heel Nederland worden wekelijks of maandelijks groepsessies gegeven waar deelnemers de technieken van de Art of Breathing-cursus in groepsverband kunnen doen. De sessies zijn een waardevolle bron van inspiratie waar deelnemers vragen kunnen stellen, ervaringen uitwisselen en nieuwe kennis en inzichten opdoen. Daarnaast bieden de sessies de gelegenheid om de ademhalingsoefening Sudarshan Kriya in de lange en door Sri Sri Ravi Shankar op band ingesproken versie te beoefenen, daar voor de beoefening thuis een kortere versie wordt geleerd.

In 2012 werden 238 groeps Sudarshan Kriya-sessies gehouden in Amersfoort, Almere, Amsterdam, Bemmelen, Bloemendaal, Bunnik, Drachten, Enschede, Groningen, Haarlem, Hoensbroek, Lochem, Maastricht, Rijswijk, Roggel, Rotterdam, Utrecht, Voorst en Westland.



Geleide meditatie

Tijdens deze bijeenkomsten wordt in groepsverband gemediteerd, waardoor het effect van de meditatie wordt versterkt. De meditatie wordt begeleid door subtiele aanwijzingen van de teacher van Art of Living of van Sri Sri Ravi Shankar, waarbij gebruik wordt gemaakt van live-opnames van door hem geleide meditaties.

In 2012 werden 27 geleide meditatiesessies gehouden in Amsterdam, Drachten, Groningen, Limmen, Maastricht, Roggel, Rotterdam, Utrecht, Voorst en Zeist.



Plaatselijke satsang

Voor balans in onze persoonlijkheid is het van belang dat we muziek en rede combineren en zowel de linker- als de rechterhersenhelft goed ontwikkelen en benutten. Satsang is een combinatie van muziek en kennis, met muziek in de vorm van bhajans – liederen met een Sanskriet tekst – en kennis in de vorm van dvd's waarop Sri Sri Ravi Shankar spreekt over onderwerpen die variëren van algemene problemen in het dagelijks leven tot de meest subtiele vedische kennis.

In 2012 werden 45 plaatselijke satsangs gehouden in Amsterdam, Bemmelen, Groningen, Rijswijk, Roggel, Rotterdam en Utrecht.



Landelijke Sudarshan Kriya en Satsang

Regelmatig worden in Nederland ook landelijke bijeenkomsten gehouden die bestaan uit een combinatie van yoga en ademtechnieken (waaronder de Sudarshan Kriya), satsang en een gezamenlijke vegetarische lunch. Ze vormen een warme ontmoetingsplek voor inspiratie, gezelligheid, het delen van ervaringen en nieuwe ontwikkelingen en verbondenheid.



In 2012 zijn 7 landelijke bijeenkomsten gehouden in Bloemendaal, Houten, Rijswijk, Roggel, Rotterdam en Voorst.

Bijeenkomsten voor teachers en vrijwilligers

Op de TAM (Teachers & Assistenten Meeting) komen teachers en actieve vrijwilligers bij elkaar om algemene zaken en plannen voor de komende tijd te bespreken. Voor concrete evenementen worden afspraken en taakverdelingen gemaakt en er is voor iedereen ruimte om eigen ideeën in te brengen. Naast de landelijke TAM-bijeenkomsten zijn er ook regiobijeenkomsten en meetings met vrijwilligers. In 2012 waren er 4 TAM- en 4 regiobijeenkomsten en 10 vrijwilligersmeetings.

Bezoek van Sri Sri Ravi Shankar aan Nederland en België: 14-18 juni



Sri Sri Ravi Shankar ontvangt eredoctoraat van de Universiteit Nyenrode

Donderdag 14 juni

Het bezoek aan Nederland begon met een diner dat volgde op de toekenning van het eredoctoraat door Nyenrode aan Jan Aalbers (oprichter en CEO van Aalbers Industries), en ging vooraf aan de uitreiking van het eredoctoraat aan Sri Sri Ravi Shankar. Aanwezig was een kleine groep genodigden van ca. 40 personen, waaronder prof. dr. Maurits van Rooijen (Rector Magnificus en CEO Nyenrode), Jan Aalbers, Sri Sri Ravi Shankar, Peter Blom (CEO Triodos Bank), Jeroen van Breukelen (bestuurslid KPMG), Rutger Koopmans, Menno van Dijk (mede-oprichter van The Amsterdam School of Creative Leadership), Rajita Kulkarni (voorzitter van het World Forum for Ethics in Business).

Vrijdag 15 juni

Het programma werd de volgende ochtend voortgezet met de officiële uitreikingsceremonie van het eredoctoraat. Prof. dr. Maurits van Rooijen zei onder meer: 'We zijn blij om Sri Sri dit eredoctoraat te verlenen omdat hij op unieke wijze de kernwaarden van Nyenrode vertegenwoordigt in zijn persoon, in zijn werk en in zijn handelen. Op een praktische en tastbare manier verbindt hij ethiek en spiritualiteit met ondernemerschap en leiderschap. Hij doet dit onder meer door toekomstige leiders op te leiden en huidige leiders te begeleiden. Zijn interpretatie van "stewardship", met een focus op duurzaam, verantwoord, ethisch en spiritueel handelen, past eveneens goed bij de

kernwaarden die wij op onze studenten willen overbrengen.'

Sri Sri zelf zei onder meer: 'Het bedrijfsleven is op dit moment omgeven door grote onzekerheid. Nu bedrijven afhankelijker zijn van sociale en politieke waarden, kan spiritualiteit hen de kracht en het enthousiasme geven om hier effectiever mee om te gaan. Intuïtie is in elk aspect van het zakendoen belangrijk, en spiritualiteit stimuleert alertheid, perceptie en observeringsvermogen. Het bedrijfsleven heeft baat bij geduld en goede relaties met leveranciers en klanten. Spiritualiteit versterkt deze capaciteiten en draagt op die manier bij aan commercieel succes.'



De vrijdagmiddag was gewijd aan de financiële crisis. De wereldeconomie probeert nog steeds zichzelf te herstellen van de tumultueuze achtbaan die het financiële landschap heeft veranderd. De Verenigde Staten hebben een zware tijd achter zich

en de Eurozone bevindt zich in een crisis. Er bestaat bewijs dat een aantal van deze ernstige financiële problemen nauw samenhangen met ethische kwesties. Het is ook duidelijk dat er een verandering moet komen in de manier waarop bedrijven opereren. Om deze hoogst noodzakelijke veranderingen te bespreken organiseerde de Netherlands India Chamber of Commerce in samenwerking met het World Forum for Ethics in Business (WFEB) een seminar met het thema 'Business Ethics in the 21st Century: Time for a Paradigm Shift' in het hoofdgebouw van KPMG in Amstelveen.



Sri Sri Ravi Shankar werd hier als hoofdspreker verwelkomd door de Indiase ambassadeur Bhaswati Mukherjee. Kees Storm (bestuurslid Vumc Cancer Center), Anja van Bergen van Kruijsbergen (Legal Director Nutreco), Syske Seyffert (Director Communications and Public

Affairs TATA Steel Europe) en Rajita Kulkarni (voorzitter WFEB) namen zitting in een panel om het onderwerp vanuit hun perspectief toe te lichten.



Zaterdag 16 juni

's Ochtends gaf Sri Sri een toespraak in de prachtige Jaintempel in Antwerpen. Dit is de grootste Jaintempel buiten India, gebouwd door de Jaingemeenschap in Antwerpen.

Zondag 17 juni

Op deze zondagochtend kwamen ca. 900 mensen naar het Kennemer Sport Center in Haarlem voor een programma van yoga en meditatie, kennis en een vraag&antwoord-sessie, geleid door Sri Sri Ravi Shankar. Hij sprak ook apart met ca. 40 leraren en beantwoordde hun vragen over het brengen van meer menselijke waarden in het klaslokaal.



's Avonds begon het programma in de schouwburg in Haarlem met muziek en een presentatie van Sri Sri University door Rajita Kulkarni, directeur van het World Forum for Ethics in Business. Sri Sri werd verwelkomd door Jaap Smit (voorzitter CNV). Hij en velen van ons waren verbaasd over de uitverkochte zaal. Niet alleen was het die dag vaderdag, ook was het de avond van de EK-wedstrijd Nederland-Portugal.

Maandag 18 juni

Op maandagavond eindigde de rondreis van Sri Sri met een programma dat was georganiseerd door de Indiase ambassadeur Bhaswati Mukherjee in het Gandhi Center in Den Haag. Het was een inspirerende avond in de prachtige voormalige kerk in Houtrust, die is getransformeerd tot het Gandhi Center. Het thema van de avond was "Eternal Values in Changing Societies". De eerste spreker was Swami Sarvatmananda, gevolgd door Sri Sri.

Meer evenementen

Libelle Zomerweek in Almere, 7-13 mei

In 2012 was Art of Living opnieuw te gast op de Libelle zomerbeurs, die ook dit jaar met 10.000 tot 14.000 bezoekers per dag veel belangstelling trok. Het thema van dit jaar was Chinatown en Art of Living had een prachtige stand.



Ademworkshops

Onder het motto 'Adem jezelf in balans' gaven teachers en vrijwilligers van Art of Living korte workshops met uitleg over de adem, praktische oefeningen en korte geleide meditaties.



De workshops werden bijzonder goed bezocht met 10 tot 40 deelnemers per keer, 7 keer per dag. Dat bracht het totale aantal bezoekers op maar liefst 1092. Elke dag waren een teacher aanwezig, een aankomend teacher en twee vrijwilligers.

Deelnemers genoten van de rust die ze plotseling temidden van alle activiteiten konden ervaren.

Happinez-festival in Groenekan, 15-16 september

Happinez hield in 2012 haar eerste festival in Fort Voordorp bij Groenekan. Art of Living was een van de deelnemers met workshops en een stand waar boeken en cd's werden verkocht. Hieronder volgt een verslag van Petra de Boer, teacher bij Art of Living.

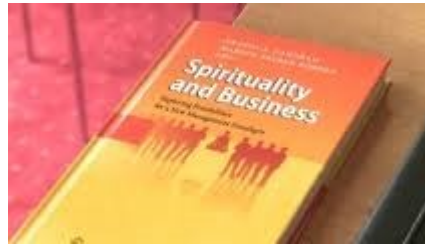


De deelnemers kregen ook opdrachten mee naar huis die gericht waren op de praktijk van je inzetten voor een humanitaire en educatieve ngo: zo werd hen onder meer gevraagd om introductiewerkshops te geven in de tussenliggende week, geld in te zamelen voor het scholenproject van Euro-a-Day, anderen te inspireren om de cursus te gaan doen, enzovoort.

Na deze twee weekenden was de energie torenhoog en hadden velen zin om ook echt teacher te worden. Drie van hen zijn in december 2013 in Bangalore ook daadwerkelijk teacher geworden: Annewikke Bouma uit Amsterdam, Kamal Nepal uit Utrecht en Suzanne Wohrmann uit Middelburg.



Uitzending OHM-televisie, 10-11 november



Op 10 en 11 november zond Organisatie voor Hindoe Media (OHM) de documentaire uit **Spiritualiteit & Business; is spiritualiteit de oplossing voor de financiële crisis?**

Ze gaven hierbij de volgende omschrijving:

‘Een bijna failliet Griekenland, banken die omvallen, een financieel noodpakket om de euro van de afgrond te redden, stijgende werkloosheid... hadden we ons deze ellende kunnen besparen? En wat moet er gebeuren om dit in de toekomst te voorkomen?’

Een spirituele manier van zaken doen, met oog voor ethische en menselijke waarden, zou een oplossing kunnen bieden. Maar zijn spiritualiteit en commercieel zakendoen überhaupt wel met elkaar te verenigen? En hoe doe je dat dan? Na elke lunchpauze een uurtje met z'n allen mediteren en yoga-oefeningen doen of omvat het een veel groter geheel? [...]

Professor Sharda Nandram vertelt over de rol van spiritualiteit op Business Universiteit Nyenrode.



Nyenrode verleende eerder dit jaar een **eredoctoraat aan Sri Sri Ravi Shankar**, oprichter van de Art of Living Foundation. Het was de eerste keer dat een spiritueel leider een eredoctoraat ontving op Nyenrode. Ook praten de makers met enkele deelnemers van de summercourse Spirituality & Entrepreneurship. Sri Sri Ravi Shankar vertelt over het belang van ethische waarden en spiritualiteit in het bedrijfsleven.’



Kerstdozenactie, 22 december

Voor Kerstmis was er een mooi initiatief voor de bewoners van Zorgcentrum St. Jacob in de Hout in Haarlem. Namens Art of Living brachten zo'n 20 kinderen voor de tweede keer rijkelijk gevulde kerstdozen naar de bewoners die weinig bezoek krijgen. Hieronder volgt een kort verslag van Astrid Dijkzeul, die erbij was als vrijwilliger.



'Op zaterdag ochtend 22 december zijn we allemaal bij Noor Francken aangekomen met onze mooi versierde kerst-schoendozen.

Op tafel stonden allemaal heerlijke hapjes, koekjes, chocolaatjes, zoutjes en drinken, zelf meegenomen en gebracht door vrijwilligers. De kinderen hebben alle dozen gevuld en voorzien van een kerstkaart.



Vervolgens zijn we lopend naar Jacob in de Hout gegaan waar we om 13.00 uur werden opgewacht door een aantal medewerkers van het huis. We zijn in drie groepen opgesplitst en hebben allemaal onze kerstdozen overhandigd aan de mensen.



Het bezoek van de kinderen was om te beginnen al een verrassing voor de ouderen, maar ook nog een versierde kerstdoos cadeau te krijgen was helemaal fantastisch!



Alle mensen waren even blij, verrast en ontroerd. Voor ons was er geen groter cadeau dan deze blijde mensen!





Bestuur Art of Living Nederland

Voorzitter: Ewald Poeran

E-mail ewald.poeran@aofl.nl

Tel. 06 - 21 598 733

Secretaris: Henk Pel

E-mail henk.pel@aofl.nl

Tel. 030 – 6 911 558

Penningmeester: Lillian Nouwen

E-mail lillian.nouwen@aofl.nl

Tel. 06 - 24 934 193

Medewerkers

Teacher: Ajay Mangal

Email ajay.mangal@aofl.nl

Tel. 06 - 31 786 775

Administratie: Liset Peersman

E-mail: admin@aofl.nl

Tel. 070 - 2 629 884