

<http://www.derwesten.de/staedte/witten/yoga-uebungen-fuer-guten-zweck-auf-wittener-rathausplatz-id9700491.html>

AKTION

## Yoga-Übungen für guten Zweck auf Wittener Rathausplatz

14.08.2014 | 15:27 Uhr



Diese Figur ist Teil der Yoga-Übung „Sonnengruß“.

Foto: Bernd Lauter

Ein Marathon – was das ist, wissen wir. Nun findet am Samstag, 16. August, auf dem Rathausplatz ein „Yogathon“ statt. 108 Sonnengrüße, also Yoga-Figuren, sollen die Teilnehmer schaffen.

Mitmachen kann jeder, auch ohne Vorkenntnisse. Das Beste: Dabei wird, nach Art eines Spendenlaufs, für das „Euro-a-Day“-Projekt Geld gesammelt für einen guten Zweck. Die Wittenerin Beate Braun setzt sich ehrenamtlich für die Aktion ein, die dafür sorgt, dass Kinder in Indien zur Schule gehen können.

Einen solchen Yogathon gab es 2012 erstmals in Kanada und inzwischen weltweit in 45 Städten. Deutschland macht an diesem Wochenende erstmals mit. Neben Witten, für das auch Bürgermeisterin Sonja Leidemann ihre Teilnahme zugesagt hat, sind weitere Standorte in Berlin, Hamburg und München.

Die Aktion beginnt um 11 Uhr und steigt bei Regen in der Warenannahme von Galeria Kaufhof (Zugang Casinostraße gegenüber Polizei). Info: [www.euro-a-day.de](http://www.euro-a-day.de)