

# Mit Stress umgehen

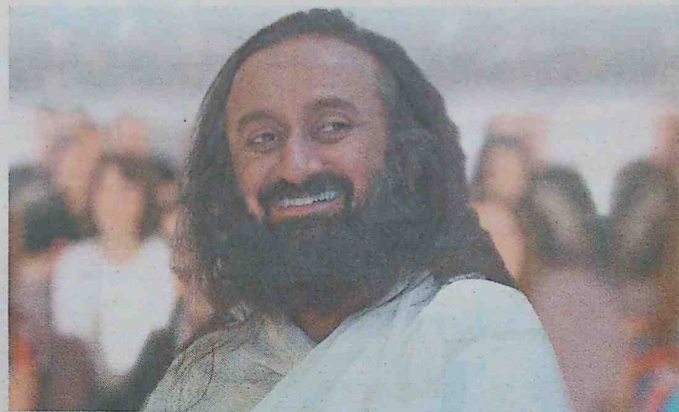
*Sri Sri Ravi Shankar persönlich in München*

München – Er gilt als einer der fünf einflussreichsten Inder, der die Massen bewegt: Sri Sri Ravi Shankar. Ob im September 2012 bei einer Massenmeditation mit 150.000 Menschen in Buenos Aires (Argentinien), 2011 gar über 50.000 Menschen im Berliner Olympiastadion und in Indien Millionen: Wenn Sri Sri Ravi Shankar Vorträge hält, Meditationen leitet oder Yoga vermittelt, sind Ränge stets gefüllt. Und dank seines Einsatzes für menschliche Werte, Anti-Korruption, Ethik und soziale Gerechtigkeit ist er auch bei den Vereinten Nationen, dem Weltwirtschaftsgipfel in Davos und im Europäischen Parlament ein gern gesehener Gast.

Wie man in unserer heutigen hektischen Welt mit Hilfe von Yoga und Meditation dringend

## Gewinnspiel!

**Wer gewinnen möchte, schreibt bis Donnerstag, 21. März, eine Postkarte an: Münchner SamstagsBlatt, Moosacher Str. 56 – 58, 1. Stock, 80809 München. Stichwort „Die Kunst des Atmens“. Absender und Telefonnummer nicht vergessen! Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.**



**International anerkannter Friedensbotschafter und spiritueller Lehrer: Sri Sri Ravi Shankar.** Foto: VA

benötigte Entspannung findet, können die Münchner am 22. März um 19 Uhr (Einlass ab 18 Uhr) vom weltweit derzeit wohl bekanntesten spirituellen Lehrer und international anerkannten Friedensbotschafter persönlich erfahren. Dann nämlich wird Sri Sri Ravi Shankar im Herkulesaal der Residenz zu Gast sein. Tickets gibt es an den bekannten Vorverkaufsstellen. Mit seinem Vortrag „Stressmanagement für mehr Lebensfreude“ greift der Begründer der humanitären Nichtregierungsorganisation „The Art of Living“ dabei ein in Deutschland topaktuelles Thema auf. Sind doch laut Stressreport des Bundesarbeitsministeriums 50 Prozent der Deut-

schen von den Auswirkungen einer von Stress geprägten Lebensweise betroffen. Innerhalb des Vortrags besteht die Möglichkeit, Fragen an Sri Sri zu stellen sowie an einer von ihm persönlich geleiteten Meditation teilzunehmen.

Als Vorgeschmack auf diese große Veranstaltung verlosen wir einen Entspannungskurs in der „Art of Living Yoga Oase“ in München, Treffauerstraße 19, und zwar eine Teilnahme am Kurs „Die Kunst des Atmens“. Dieser Kurs umfasst 16 Stunden und hat einen Wert von 265 Euro. Der Kurs wird von erfahrenen Kursleitern der „Art of Living“ unterrichtet. Der Kurs findet regelmäßig in München statt.

## „Mephisto“ für Monacensia

München – die Münchener Stadtbibliothek Monacensia darf sich um ein wertvolles Literaturarchiv reicher fühlen. In Kürze übergibt der Rowohlt Verlag das Mephisto-

wie gesellschaftlichen Folgen dokumentiert, war lange Zeit im Besitz der Edition Spangenberg. 1981 entschied sich der Rowohlt Verlag trotz des Mephisto-

## Rittinger & Peine

Fachanwälte für Familienrecht

## Öffentliche Vortragsreihe

Unser Thema im März: