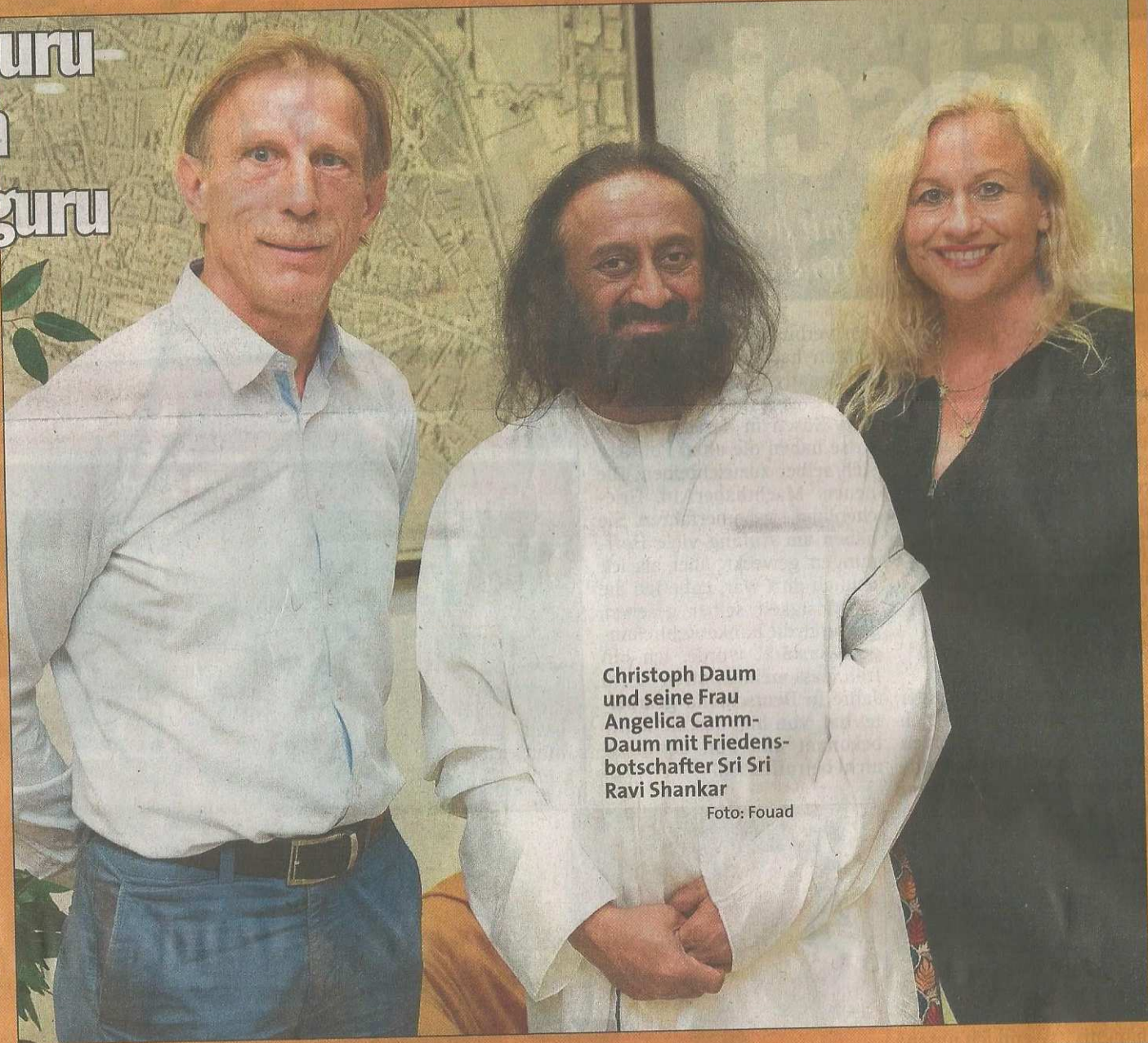


Trainer-Guru trifft 'nen Friedensguru

Yoga und Meditation – zwei Dinge, auf die auch Ex-Fußball-Trainer **Christoph Daum** (61, u. a. 1. FC Köln, Bayer 04 Leverkusen) setzt. Und er schwört auf **Sri Sri Ravi Shankar** (58), den bekannten spirituellen Lehrer und Friedensbotschafter. Dessen „Art of Living Foundation“ hatte Daum erst Anfang des Jahres im „Bangalore Ashram“ in Indien besucht. Klar, dass er auch bei dessen Workshop im Kölner Sartory dabei war. Mit seiner Ehefrau **Angelica Camm-Daum** (50) und den Kindern **Cara-Jolie** und **Jean-Paul** saß er in der ersten Reihe. Hinterher gab's noch eine Privat-Audienz.

„Mich fasziniert sein Prinzip des stressfreien Arbeitens“, so Daum. „Sich durch Meditation von allen Gedanken zu lösen um danach konzentrierter arbeiten zu können. Das habe ich auch mit FC-Spielern beim 1. FC Köln versucht – wenn auch nur mit bedingtem Erfolg.“



Christoph Daum
und seine Frau
Angelica Camm-
Daum mit Friedens-
botschafter Sri Sri
Ravi Shankar

Foto: Fouad