

Freitag, 19. Juni 2015

MITTELBADISCHE PRESSE | www.bo.de

AUS DEM RENCHTAL

Auf die Matte am Weltyogatag

Tag der offenen Tür in Bad Antogast am Sonntag

Oppenau-Maisach (red/rüd). Einen Tag der offenen Tür anlässlich des ersten Internationalen Weltyogatages veranstaltet das Zentrum »Art of Living« in Bad Antogast am 21. Juni. Der Aktionstag wird zeitgleich in 132 Ländern an über 5000 Standorten begangen, teilen die Veranstalter mit.

In Bad Antogast gibt es kostenlose Yogasessions und Schnupperstunden. Kostenlose Kopfmassagen, Kinderprogramm, Vorträge, Musik und ein vegetarisches Büfett runden das Programm ab. Das Programm beginnt um 14 Uhr und endet gegen 19.30 Uhr.

»Yoga steht heutzutage als Synonym für Entspannung. Mehr und mehr Menschen entdecken Yoga als einen Weg, um ihre Lebensqualität zu verbessern«, sagt Sri Sri

Ravi Shankar, Gründer von The Art of Living.

Auf Einladung des Europäischen Parlaments in Brüssel sprach er dort kürzlich über die Vorteile der jahrtausendealten, ganzheitlichen Praktiken.

Säkularer Charakter

Den säkularen Charakter von Yoga betonend, unterstreicht Sri Sri Ravi Shankar anschaulich: »Genauso, wie du vom Pizza- und Chowmein-Essen nicht italienisch oder chinesisches wirst, genauso wird Yoga aus dir keinen Inder oder Hindu machen.« Wenn man die Küche, Mode, Musik und Technologien aus jedem Winkel der Erde akzeptiere, warum nicht auch das Wissen um Yoga aus Indien.



www.artofliving.org